

Symposium

"MUSIK ± LEIDENSCHAFT"



Presseaussendung: **Musizieren ist eine Leidenschaft, die auch Leiden schaffen kann**

Sehr geehrte Damen und Herren,

das Thema der diesjährigen ÖGfMM-Tagung ist aktueller denn je:

Emotionale, physische und psychische Benefits & Belastungen in der Ausbildung als MusikerIn.

Lebenslang mit Feuer, Leidenschaft und möglichst ohne Leiden musizieren zu können, ist das primäre, das präventive Ziel aller ExpertInnen, welche MusikerInnen physisch und psychisch betreuen. Wenn berufsspezifische Leiden bereits vorliegen, muss die bestmögliche Begleitung bzw. eine musikspezifische medizinische Behandlung erfolgen.

Die körperlichen und die psychischen Beanspruchungen von BerufsmusikerInnen sind mit denen von LeistungssportlerInnen absolut vergleichbar. Erfahrungsgemäß dauert die Laufbahn bei MusikerInnen jedoch **wesentlich länger**.

Verpflichtende medizinische Untersuchungen bei SportlerInnen beginnen in der Regel vor der ersten Wettkampfteilnahme, also **im Kindesalter**. Bei MusikerInnen ist **Eigeninitiative gefragt** – vor allem dann, **wenn die Arbeit spürbar beeinträchtigt wird**. Die **Angst vom Arbeitsplatzverlust** bei der Bekanntgabe von Problemen, sowie **der mangelnde Wissensstand der ÄrztInnen** über die spezifischen Bedürfnisse von MusikerInnen erschweren die Lage zusätzlich.

Die **Österreichische Gesellschaft für Musik und Medizin (ÖGfMM)** hat sich der Aufgabe verschrieben, **dieses Thema zu enttabuisieren** und eine **optimale medizinische Betreuung von MusikerInnen zu gewährleisten**. Es geht darum, alle Beteiligten (MedizinerInnen, MusikerInnen, PädagogInnen, PsychologInnen und Physio-/ErgotherapeutInnen) sowie die breite Öffentlichkeit für dieses Thema zu **sensibilisieren und aufzuklären**.

Während der Tagung berichten die Experten über ihre Erfahrungen, stellen ihre Projekte vor und nehmen an zahlreichen Workshops teil. In Folge soll von der ÖGfMM eine **Anlaufstelle für MusikerInnen errichtet werden**, wo unter Gewährung der Anonymität **medizinische Vorsorge, Untersuchung, Beratung und Begleitung** stattfinden wird.

Die Tagung findet am **07.– 08. April 2017 an der Universität für Musik und darstellende Kunst, Anton-von-Webern-Platz 1, 1030 Wien, statt**.

Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf unserer Homepage unter: <http://fit-on-stage.at> oder kontaktieren Sie direkt **Dr. Sabrina Holzer BA** oder **Prof. Dr. Matthias Bertsch**.

Österreichische Gesellschaft für Musik und Medizin (ÖGfMM)

Ao. Univ. Prof. Mag. Dr. Matthias Bertsch
Präsident der ÖGfMM
Tel.: +43 664 460 1151
Email: oegfmm@gmx.at

Dr. Sabrina Holzer, BA
Leiterin der ÖGfMM Arbeitsgruppe Musikmedizin
Tel.: 0676 939 30 30
Email: sabrina.holzer@meduniwien.ac.at